



**Uzman Klinik Psikolog – Psikodrama Terapisti, Oyun ve EMDR Terapisti, Oyun Terapisi Süpervizörü SONNUR ÖZTÜRK**

E-posta: [sonnur@sezgipsikoloji.com.tr](mailto:sonnur@sezgipsikoloji.com.tr)

Web sitesi: <http://sezgipsikoloji.com.tr/>

<http://www.simgeoyunterapisi.com/>

## **EĞİTİM**

(2019-2020 ) İstanbul Kent Üniversitesi Klinik Psikoloji Tezsiz Yüksek Lisans Programı

(2003) Boğaziçi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Yüksek Lisans Programı – Öztürk, S. (2003). Effectiveness of a Training Group for Mothers of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Boğaziçi University Eğitim Bilimleri, İstanbul

(1997) İstanbul Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü

(1992) Hüseyin Avni Sözen Anadolu Lisesi

## **İŞ DENEYİMİ**

(2022- ) Sezgi Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nin kurucusu ve sahibidir.

(2012 – ) Simge Oyun Terapisi Eğitim Merkezi'nde kurucu ortaktır.

(2010 – 2022 ) EkipNormaRazon Caddebostan Merkezi'nin kurucusu ve sahibidir.

(2003 –2005 )Anne Çocuk Eğitim Vakfı; Aile Mektupları Projesi Proje Koordinatörü (Hamile Anne Eğitimi Programı) görevlerini yürüttü.

(1999) Türk Psikologlar Derneği Deprem Bölgesi Çalışmaları (Travmalarla Baş Etme)

(1998-2010) Ekip Normarazon Nişantaşı'nda görevini sürdürdü

(1999-1997) AURA Psikolojik Danışmanlık Merkezi, SOS Bolluca Çocuk Köyü Koruyucu Ruh Sağlığı

Hizmetleri, Mature Aile Eğitim ve Danışmanlık Merkezi'nde (Eğitim Danışmanlığı) çalıştı

(1995-1996) Çapa Tıp Fakültesi Çocuk Psikiyatrisi Bölümü'nde Çocuk Psikiyatrisi Stajı'nı ve İstanbul

Üniversitesi Eğitim Bilimleri Bölümü Çocukevi'nde de okul öncesi stajlarını tamamladı.

## **YAYINLANMIŞ MAKALELER**

- Öztürk, S. & Albayrak, D. (2004) : Dikkat Dağınıklığı Aşırı Hareketlilik Bozukluğu Olan Çocukların Anneleri için Bir Eğitim Programı. Boğaziçi Üniversitesi Eğitim Dergisi.
- Arkadaşlarım Beni Sevmiyor, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Çocuklarımızın Karneleri, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Mart 2008 : Eğer Korkuyorsa Kapıyı O Kilitlesin, Sabah Gazetesi
- Ocak 2008 : Çocukların Korkuları, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Mayıs 2005 : Yalan ve Çocuklar, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Ağustos 2005 : Tırnak Yeme Alışkanlığı, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Aralık 2004 : Çocuklar Profesyonel Yardıma Ne Zaman İhtiyaç Duyar?, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Haziran 2004 : Karne Zamanı Sevinç mi, Hüsrana mı?, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Mayıs 2004 : Güçlü Çocuklar Yetiştirmek İçin Altın Kurallar, Çocuğum ve Ben Dergisi
- Arkadaşlarım Beni Sevmiyor
- Vaka Sunumu – Tuvalet Eğitimi

## **KATILDIĞI ULUSLARARASI KONGRE VE KONFERANSLAR:**

**10-15 Ekim 2017 Oyun Terapisi Konferansı, Minneapolis, Amerika**

**30 Haziran-2 Temmuz 2017 EMDR Avrupa Konferansı, Barcelona, İspanya**

**4-9 Kasım 2016 Oyun Terapisi Konferansı, Louisville, Kentucky, Amerika**

- The Inspired Play Therapist: Engaging In Self-Care and Remaining Passionate About Our Work, Jodi Crane, PhD, LPCC, NCC, RPT-S
- Creative Interventions For The Challenging Child: A Play Therapy Approach, Scott Riviere, MS, LPC, RPT-S

- Engaging Men in Play Therapy: What, When, Why, Where, How, Art Cleveland, MSW, BCD, LMFT, RPT-S
- Sensory Integration and Self Regulation in Play Therapy, Kim Vander Dussen, PsyD, RPT-S  
The Heart of the Science of Play Therapy, David Crenshaw, PhD, ABPP, RPT-S; Garry Landreth, EEdD, LPC, RPT-S; Eliana Gil, PhD, LMFT, RPT-S
- 2,4,6,8, This is How We regulate!: Play Therapy Mindfulness Interventions to Increase Emotion Regulation in Children, Tracy Turner-Bumberry, MA, LPC, CAS, RPT-S
- The Highs, the Lows, the Challenges, and the Rewards of Being a Play Therapist, Eliana Gil, PhD, LMFT, RPT-S
- Sandtray Therapy 101: Basics for The Play Therapist, Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S
- Ecosystemic Play Therapy: Assessment, Case Formulations and Treatment Planning, Kevin O'Connor, PhD, ABPP, RPT-S
- The Kaleidoscope of Play: Healing Trauma with Resilience, Joyce Mills, PhD, LMFT, RPT-S

**17-18-19 Haziran 2016, Avrupa EMDR Konferansı, Lahey, Hollanda**

**10-11-12 Temmuz 2015, Avrupa EMDR Konferansı, Milano:**

- Liesbeth Mevissen: EMDR in Children with Chronic impairments: How to strengthen child and parent
- Maria Zaccagnino, Ph.D. : Repairing attachment and internal working models with EMDR: research and practice.
- Robert Miller, Ph.D. : Eliminating behavioral and substance addictions, obsessions, co-dependence, anger-managements issues and self harming behavior. Utilizing the feeling state addiction protocol.
- Carol Forgash, Ph.D. : Breaking the ACE/Poor Health Cycle with EMDR

**7-12 Ekim 2014, Oyun Terapisi Kongresi, Houston:**

- Interpersonal Trauma, Laura Hillmann, MSCP, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- From Chaos To Resilience: Helping Children of Divorce Survive and Thrive-Liana Lowenstein, NSW, RSW, CPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Creative Interventions For The Destructive Behavior Disorders:A Play Therapy Approach, Scott Riviere, M.S., L.P.C., RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Delight In Me: Expanding Your Attachment Focused Play Therapy Toolbelt, Paris Goodyear-Brown, LCSW, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Child Therapy and Trauma: Uncovering The Neurobiological Underpinnings of Art Therapy, Barbara Skodje-Mack, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- The Power Of Early Childhood, Dr. Bruce Perry, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014

- Neurosequential Model Of Therapeutics As A Guiding Tool For Play Therapists, Dr Bruce Perry & Rick Gaskill, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Child Parent Relationship Therapy (CPRT): A Filial Therapy Model Advanced Dimensions of Process and Application, Garry Landreth, Ed.D., LPC, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Trauma and Body: Incorporating Body Oriented Principles Into Play Therapy, Renee Blocker Turner Ph.D., LPC-S, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Puppets In The Playroom: Utilizing Puppets and Child-centered Facilitative Skills as a Metaphor for Healing, Elizabeth Kjellstrand Hartwing, PdD.,LPC-S, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014

### **27-28-29 Haziran 2014, Avrupa EMDR Konferansı, Edinburgh:**

- Dr. Franchine Shapiro: EMDR Theory Update: Theory, Research and Practice
- Arun Sunder Mansukhani, Interpersonal Dependence and Pathological Bonding Patterns: An Integrative Treatment Model
- Hanna Egli: EMDR Reprocessing with attachment disorders and complex trauma: EMDR Dialog Protocol-Integrating Ego State Work and EMDR reprocessing
- Robbie Adler Tapia, Ph.D.&Carolyn Settle, LCSW: Advanced Applications of EMDR in Child Psychotherapy
- Prof. Marco Pagani: Neurobiology of EMDR -Past, Present, Future.
- Emre Konuk, Asena Yurtsever,Tuba Akyüz, Feryal Toker: G-TEP with Syrian Refugees.
- Michael Vauthier: EMDR and Learning of Mathematics: Which Contributions for which results?
- Arianne Struik: Treating Chronicaly Traumatized and Dissociative Children: Don't let sleeping dog lie!
- Prof. Dr.Ümran Korkmazlar, Billur Kurt: Every Child has a right to know their stories
- Ad de Jongh: EMDE for fears and phobias: effective applications and new developments
- Robin Logie: The flash forwad procedure-confronting the catastrophe.

### **KATILDIĞI YURTIÇİ VE ULUSLARARASI SERTİFİKA EĞİTİMLERİ**

- 8-20-28 Haziran 2021, Kum Tepsisi Oyun Terapisi ile EMDR Kullanımı , Marshall Lyles, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 24 Şubat- 3-10-17 Mart 2021, Kum Tepsisi Oyun Terapisi, Marshall Lyles, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 15 Nisan 2021, Re-awakening Resilience With Therapeutic Metaphors For Play Therapy, Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 2020-2021, Çocuk Çizimlerinin Projektif Değerlendirmesi Sertifika Eğitimi, Uzm. Psk. Funda Akkapulu
- 5-12-19-26 Mayıs 2020. A Quest For Belonging Adlerian Play Therapy. Linda Homeyer,

PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S

- 3 Mayıs 2020. Covid 19 İle İlişkili Kayıp ve Yas Sürcinde EMDR Terapinin Kullanımı. Roger Solomon PhD.
- 27 Nisan 2020. Zorlayıcı Duygu ve Durumlarda Mindful Ebeveynlik, Zümra Atalay, Doç. Dr. Özlem Sürücü.
- 25 Nisan 2020. Metaphors of Resilience. Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 24 Nisan 2020. Covid 19 Pandemisi Mağduru Çocuklar & Ergenler ve Ebeveynlere Online Psikolojik Destek. Ümran Korkmazlar, PhD.
- Nisan 2020. Intensive Trauma Focused Therapy. Ricky Greenwald, PsyD.
- 2 Nisan 2020. Online EMDR Terapi. Ümran Korkmazlar, PhD.
- 30 Mart 2020. Parent-Child Tele Play Therapy. Jerrica Danhoff – Karen Wolfe LMFT
- 22 Mart 2020. Telehealth EMDR with Children. Amy Terrell, LMHC, EMDR Trainer, AGATE Facilitator
- 22 Mart 2020. Ideas For Virtual EMDR Therapy Online With Children. Ann Beckley Forest LCSW-R, RPT-S
- 20 Mart 2020. Tele Play Therapy, Foundations in Play Therapy. Kathy Sue Tillman, PhD.
- 13-18 Şubat 2020. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 5-9 Aralık 2019. Child Centered Play Therapy. Alyssa Swan, PhD, LPC, NCC
- 21-22 Haziran 2020. EMDR Children and Adolescents Level II. Ümran Korkmazlar, PhD.
- 23-27 Mayıs 2019. Advanced Sandtray in Play Therapy: Incorporating Attachment Theory and Trauma-Informed Aspects into Sandtray Therapy Protocols. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 7 Nisan 2019. DIR Foortime Sempozyumu. Çiğdem Ergül, İstanbul Floortime Akademi
- 4-7 Nisan 2019. Storyplay in Play Therapy, Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 14-17 Şubat 2019. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 10-13 Ocak 2019. CPRT Uygulayıcı Sertifika Eğitimi. Sue Bratton PhD, LPC-S, RPT-S
- 29-30 Kasım-1-2 Aralık 2018. Child Centered Play Therapy. Sue Bratton PhD, LPC-S, RPT-S
- Ekim 2016- Kasım 2018 Rorschach, TAT ve CAT eğitim ve sertifika programı, Dr. Neslihan Zapçı
- 17-20 Mayıs 2018. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 15-16 Nisan 2018. Play Therapy Supervision Process & Practicum. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyle, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 29-31 Mart-1 Nisan 2018. Storyplay in Play Therapy. Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 24 Nisan 2017. Bağlanma ve EMDR. Prof. Dr. Ümran Korkmazlar, Fide Danışmanlık Merkezi

- 4-7 Mayıs 2017. Flexibly Sequential Play Therapy (FSPT): A Developmentally Sensitive Model of Trauma Treatment for Children. Paris Goodyear Brown, LCSW, RPT-S
- 17-18 Nisan 2017. Narratives and Metaphors in Play Therapy. Reyhana Meer-Seedat M.Med.ScS.W
- 7-8-9-10 Ocak 2016, Delight In Me: Bringing Back The Joy For Families In Distress, Paris Goodyear-Brown, MSSW, LCSW,RPT-S
- 27 Ekim 2015, Treatment of Fears and other Anxiety-related conditions with EMDR Korkuların ve diğer kaygılı-ilişkili durumların EMDR ile Tedavisi Çalıştayı, Ad deJongh, Derneği.
- 8-9-10 Mayıs 2015, Çocuklarla Oyun Terapisi ve EMDR, "Köklerden Kurtulup Kanatlanmak", Klinik Psikolog, Psikoterapist Reyhana Seedat
- 24-25-26-27-28 Şubat-1 Mart 2015, Heart-centered Hypnotherapy, Reyhana Meer-Seedat M.Med.ScS.W. ,
- 4 Temmuz 2014, Çocuklarla EMDR ve Hikaye Tekniği, Prof. Dr. Ümran Korkmazlar
- 12 Mart 2014, Öyküsel Terapi, Klinik Psikolog Evren Gürsoy
- 3-4-5-6 Nisan 2014, EMDR 2. Düzey Eğitimi, Prof. Dr. Emre Konuk, Klinik Psikolog Asena Yurtsever
  - 9-10 Kasım 2013, EMDR Sempozyumu, İstanbul
  - 8 Kasım 2013, EMDR yakın Dönem Trauma Eğitimi, Elan Shapiro
  - 30 Haziran-1 Temmuz 2013, Çocuklar ve Ergenlerle EMDR, 1. düzey eğitimi, Joanne Morris Smith C. Psych. AFBPsS
  - Ekim 2012-Eylül 2013, Aile ve Çift Terapisi Eğitimi (Bakış)(200 saat)
  - Aralık 2012-Aralık 2014, APT Onaylı Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Programı, Reyhana Seedat (150 saat eğitim, 500 saat grup supervizyonu, 50 saat bireysel supervizyon):
  - 7-8 Aralık 2013, Kısa Süreli Oyun Terapisi
  - 5-6 Aralık 2013, DEHB ve Öfkeli Çocuklarla Oyun Terapisi
  - Nisan 2013, Dışa Vurumcu Oyun Terapisi Eğitimi, Reyhana Seedat
  - Şubat 2013, Filial Terapi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
  - Şubat 2013, Gelişimsel Dokunma Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
  - Aralık 2012, Çocuk Merkezli Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
  - Aralık 2012-halen devam ediyor: APT Onaylı Kayıtlı Oyun Terapisi Supervizörü (RPT-S) olma yolunda supervizyon almaya devam ediyor. (APT Eğitimleriyle)
  - Ocak 2013, Asperger Sendromu ve Çocukluktan Erişkinliğe Otizm, Prof. Dr. Barış Korkmaz
  - Ekim 2012-devam etmekte: Prof. Dr. Yankı Yazgan Supervizyon Grubu
  - Ekim 2012-Aralık 2012: Dr. Dilek Çetinyol ile supervizyon Grubu
  - 21-23 Eylül 2012, Trauma Informed Art Therapy Level 1, Cathy Malchiodi
  - 17 Eylül 2012, Bilinçli Ebeveynlik Çocuğunuzu Anlama, Çocukta Ağlama, Hiperaktif

- Çocuklar, İnatçı Çocuklar, Öfke Nöbetleriyle Başa Çıkma, Dr. Aletha Solter, Psikoloji İstanbul
- 5 Eylül 2012, Psikanalitik Oyun Terapisinde Öfke Duygusu İle Çalışma –Vaka Sunumu, Sibel Halfon Phd, Ekipnormarazon Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi
- 15 Ocak 2011, Oyun Terapisi, Klinik Psikolog Dilek Çetinyol
- 25 Aralık 2010, Okul Başarısızlığı Altında Yatan Nedenler, Psikiyatrist Dr. Sabri Yurdakul
- 2006, Psikodrama Eğitimi, İstanbul Psikodrama Enstitüsü
- Nisan 2005, Oyun Terapisi, Klinik Psk. Reyhana Seedat (30 saat)
- 5 Ağustos 2003, Psikolog ve Pedagoglar İçin Psikofarmakoloji- Prof. Dr. Yankı Yazgan
- 7 Haziran 2003, Neden İçimize Dönmeliyiz? Nasıl İçimize Döneriz? - Psik. Mine Özgüzel
- 2001, Bireysel Oyun Terapisi Ve Bireysel Süpervizyon Çalışmaları, Dr. Dilek Çetinyol
- Ekim -Kasım 2000, Oyun Terapisi, Prof. Dr. İsmail Ersevrim
- 2000, EMDR 1. Ve 2. Düzey Eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü
- 1997, Güvenli Davranış Eğitimi, Nirengi
- 1997, Güvenli Davranış Eğitimi, Davranış Bilimleri

## UZMANLIK VE İLGİ ALANLARI

### Bebeklikten yetişkinliğe kadar;

- Ailelere yönelik psiko-eğitsel çalışmalar
- Travmalar
- Korku, Endişe ve Takıntılar
- Öfke ile Baş Etme
- Davranış Sorunları
- Sosyal Beceri Geliştirme Çalışmaları
- Zorbalıkla başa çıkma
- Taciz ve İstismar
- Kardeş kıskançlığı
- Dikkat eksikliği ve hiperaktivite
- Sosyalleşme, çekingenlik, özgüven geliştirme
- Tikler, Kaş-Kirpik Yolma

- Alt Islatma, kaka kaçıırma ve tutma
- Çocuklarda Travmalarla Baş Etme; anne-baba kaybı...
- Cinsel Kimlik Karmaşası, Mastürbasyon
- Temel Alışkanlıklarla İlgili Sorunlar; yemek, uyku, tuvalet
- İletişim Sorunları
- Çocuk Psikodrama Grupları
- Anne Babalara yönelik Psiko-eğitsel Grup çalışmaları
- Meslektaşlara bireysel/grup oyun terapisi süpervizyon çalışmaları

Okul öncesi ve ilkokul çocuklarına ve ailelerine yönelik Grup Çalışmaları:

- Sosyal Beceri ve Güvenli Davranış Geliştirme Grupları
- Ailelere Yönelik Filial Terapi Grupları
- Okul Öncesi ve Okul Çağı çocuklarının ailelerine yönelik Sohbet Toplantıları

## **UYGULADIĞI TERAPİ TEKNİKLERİ**

- Oyun Terapisi (Play Therapy)
- EMDR(Eye Movement Desensitization Reprocessing)
- Kum Tepsisi Terapisi (Sandtray Therapy)
- Kukla Terapisi (Puppet Play Therapy)
- Sanat Terapisi (Expressive Therapies)
- Bilişsel-Davranışçı Terapi (CBT)
- Filial Terapi
- Gelişimsel Temas Terapisi (Developmental Touch Therapy)
- Hikaye ile Oyun Terapisi (Storyplay)
- Psikodrama

## **DÜZENLEDİĞİ SEMİNERLER**

- “Güçlü Çocuk Yetiştirmek”: Kanguru Yuva
- “Oyun Terapisi”: Bahçeşehir Rehberlik Sempozyumu, Galatasaray Okulları,
- Gymboree, Minix, Maltepe Üniversitesi Rehberlik Sempozyumu\_

## **KİŞİSEL**



Türk Psikologlar Derneği , EMDR (Europe & Türkiye), Amerika Oyun Terapisi Derneği(affiliate member) (Association for Play Therapy- APT) ve Oyun Terapileri Derneği üyesidir. Evli ve iki kız çocuk annesidir.